



11 Dicembre 2025



*Bimensile*

Numero 2

Francesca Mignogna  
Kosheen McCarthy  
Lucie Ashcroft

## Il Cinepanettone



*Christian De Sica e Karina Huff in Vacanze di Natale (1983)*

Nel caso in cui non sapessi ancora cos'è il cinepanettone, sappi che ti stai perdendo i migliori film comici che ogni anno arrivano nelle sale italiane durante il periodo natalizio. L'origine risale ai primi anni Ottanta, quando i fratelli Carlo ed Enrico Vanzina, reduci dal successo di *Sapore di mare* (1982), furono incaricati da Aurelio De Laurentiis di realizzare una commedia ambientata in una località sciistica. Il primo film, *Vacanze di Natale*, che vede come protagonisti Christian De Sica e Massimo Boldi e si basa su gag semplici, situazioni comiche ripetitive e allusioni leggere, conquistò subito il pubblico, dando vita a un fenomeno che durò quasi trent'anni. Successivamente, alla serie dei Vanzina subentrarono i film di Natale diretti da Neri Parenti, arrivando fino al decimo episodio con *Vacanze di Natale a Cortina* (2011). Negli ultimi anni, però, il calo degli incassi sembra indicare che la formula del cinepanettone potrebbe aver bisogno di essere aggiornata o rivista, dopo decenni di successo costante.

# A Natale puoi...



Come diceva Dante, “*Nel mezzo del cammin di nostra vita mi ritrovai un pandoro tra le dita e fu così che la mia dieta fu smarrita.*” E onestamente, chi siamo noi per contraddire il sommo poeta che già all’inizio del XIV secolo sapeva che a dicembre le diete si arrendono come la neve al sole?

Pensavi di resistere? Eppure, ogni anno, puntuali come quei cugini che non vedi mai, pandori e panettoni spuntano sulle tavole italiane, pronti a reclamare il loro posto da protagonisti.

Non preoccuparti della dieta: *a Natale puoi fare quello che non puoi fare mai*, come ci ricorda la Bauli nella sua famosissima pubblicità dei primi anni Duemila. E non è mica finita qui! In Italia, infatti, non esistono solo pandoro e panettone: ogni regione ha il suo! Basta pensare alla Potiza del Friuli Venezia Giulia, una golosa corona di pasta lievitata farcita con cioccolato, noci, burro e pangrattato; o ai mostaccioli molisani, dolci tipici che derivano dall’antica focaccia nuziale chiamata mustaceus e hanno un gusto dolcissimo; oppure agli struffoli napoletani, piccole palline di pasta fritta irresistibili come caramelle: una tira l’altra!

A Natale tutti diventiamo più buoni, dicono. Bene, allora iniziamo a esserlo anche con noi stessi: concediamoci qualche sgarro, gustandoci ogni morso e rimandiamo la dieta ai buoni propositi del 2026!



La Potiza Friulana



Gli struffoli campani



I mostaccioli molisani

# Modi di dire: Natale con i tuoi, Pasqua con chi vuoi



Conosci il vecchio proverbio *‘Natale con i tuoi, Pasqua con chi vuoi?’*

Questo modo di dire riflette una scelta importante: con chi si trascorre le festività. In Italia, per Natale, tradizionalmente ci si riunisce con i genitori o con i parenti. La Pasqua invece offre più libertà di scelta e si celebra con amici o altri cari. Infatti, a volte questo proverbio viene esteso anche al Capodanno che di solito si celebra al di fuori dell'ambito familiare. L'origine esatta resta misteriosa, ma una cosa è certa: in Italia la famiglia è sacra... anche se un po' di fuga programmata non ha mai fatto male a nessuno.

## La Befana vien di notte ...



Mentre altrove le feste sono già finite, in Italia c'è ancora un'ultima magia: l'arrivo della Befana il 6 gennaio, una delle figure più amate della tradizione italiana. Una popolare filastrocca descrive questa anziana signora dal cuore gentile, con abiti logori e un lungo naso, che nella notte dell'Epifania vola di casa in casa per riempire le calze dei bambini con dolci, o con il “carbone” per quelli più cattivi.

Secondo la tradizione, la Befana ha origine dal racconto dei Magi. I tre Re, durante il loro viaggio alla ricerca di Gesù Bambino, si fermarono presso la casa di una donna anziana e la invitarono a unirsi a loro viaggio. Lei rifiutò, ma poi se ne pentì e decise di partire da sola alla sua ricerca. Non riuscendo a trovarlo, iniziò a distribuire dolci e doni ai bambini e così nacque la leggenda della Befana, che ritorna ogni anno.

La festa è celebrata in tutta Italia e porta con sé un'atmosfera di grande allegria. Tra le mete più affascinanti da visitare in questa occasione ci sono Piazza Navona a Roma, famosa per i suoi mercatini e la rievocazione della Befana, e Urbania, nelle Marche, che è considerata la “casa della Befana”.



BUONE FESTE!!

CI VEDIAMO A GENNAIO!

FRANCESCA MIGNOGNA  
KOSHEEN MCCARTHY  
LUCIE ASHCROFT

